



Ayudando a Estudiantes y Familias Ser lo Mejor que Puedan

¡El distrito escolar de Altoona y REALiving están felices de ofrecer un Programa de Asistencia para Estudiantes y Familias (PAEF) para ayudar a los estudiantes a lograr lo mejor que se pueda este año escolar!

Este programa, ofrecido sin costo para ustedes, proveerá hasta 4 sesiones de terapia para cada familia en el distrito escolar. El distrito está colaborando con REALiving, un proveedor local, para coordinar estos servicios.

El programa de Asistencia para Estudiantes y Familias ofrece tranquilidad a los estudiantes y sus familias. ¡No hay que hacer todo solo - podemos ayudar! Algunos temas con los que podemos ayudar incluyen:

- Pruebas académicas
- Problemas de disciplina
- Algo de la casa que causa estrés
- Estrés, depresión y ansiedad
- Manejo de la ira
- Drogas y alcohol
- La pena
- Problemas maritales
- Divorcio
- Desafíos de relaciones
- Bullying
- Desorden alimentario
- El embarazo no planeado

Servicios de terapia, que son confidenciales, son diseñados para ser de corto plazo, enfocados en soluciones y son proveídos por un sistema afiliado de agencias para la salud mental en nuestra comunidad. ¡Los estudiantes y/o padres pueden contactar nuestro servicio telefónico para buscar autorización o preguntar sobre estos servicios 24 horas todos los días de la semana! Los administradores escolares, maestras, trabajadores sociales, terapeutas y/o consejeras también pueden recomendar este apoyo a los estudiantes y sus familias.

Crea un camino claro para que su estudiante pueda ser lo mejor que pueda.

REALiving
Helping You Be Your BEST.

855.838.7170

www.REALiving.com

no permita BUITOS en "la calle de vida" a interponerse.